



## ESPECIAL MUJER EMPRENDEDORA

### ÍNDICE

- 1.- Ayudas
  - 1.1.- Ayudas económicas
  - 1.2.- Ayudas no económicas
    - 1.2.1.- Webs
    - 1.2.2.- Lecturas recomendadas
    - 1.2.3.- Tests para emprendedoras
  
- 2.- Organismos e instituciones
  - 2.1.- Internacionales
  - 2.2.- Nacionales
  - 2.3.- Autonómicos

Desde EspacioPyme tenemos claro que empezar desde cero es un gran desafío para cualquier emprendedor. Es por esta razón que pusimos a disposición de todos nuestros usuarios el monográfico "[Creación de empresas](#)", también disponible en la web. Sin embargo, este desafío de montar un negocio aumenta considerablemente cuando el emprendedor es una mujer.

Las cifras hablan por sí solas: según [datos provisionales del Instituto de la Mujer](#), elaborados a partir de la Encuesta de Población Activa del INE del primer trimestre de 2001, las mujeres representan un 33 por ciento del total de directivos españoles; esto supone un total de 382.100 mujeres emprendedoras.

El mayor peso de mujeres directivas se encuentra entre las que dirigen empresas sin asalariados, 231.300 (un 50%). Unas 50.000 mujeres (16%) dirigen empresas con 10 o más asalariados, y 100.800 ocupan cargos directivos en empresas con menos de 10 asalariados (26%).

Las cifras anteriores demuestran que, a pesar de su constante crecimiento, la representación femenina en las altas esferas empresariales aún sigue siendo muy reducida. Es por esta razón que hemos creído muy oportuno realizar este monográfico, en el que se recopilan múltiples e interesantes recursos (artículos, webs de interés, ayudas, programas, etc...) especialmente dedicados a la mujer emprendedora.

## 1.- AYUDAS

A continuación detallamos algunas de las iniciativas en forma de ayudas económicas y no económicas que se ponen a disposición de la mujer emprendedora.

### 1.1.- Ayudas económicas

- El [Instituto de la Mujer](#) ofrece asesoramiento para resolver cuestiones relacionadas con la gestión empresarial y las nuevas tecnologías. También ofrece, junto con la Dirección General de la Pequeña y Mediana Empresa (DGPYMES), un programa de microcréditos para ayudar en la financiación empresarial.
- Convenio entre el [Ministerio de Trabajo y el Banco Central Hispanoamericano](#) para ayudas a mujeres emprendedoras. El objeto de este convenio es apoyar la financiación de aquellos proyectos de empresas en las que sus propietarias o accionistas mayoritarias sean mujeres. Las mujeres emprendedoras podrán disponer con exclusividad de una línea de crédito de hasta dos mil millones de pesetas.

- [Banco Mundial de la Mujer](#) (Women's World Banking). Ésta es una organización mundial involucrada en el desarrollo de las microempresas y el fortalecimiento económico de la mujer. Ofrece: asesoramiento gratuito para la creación de empresas, información sobre cajas y convenios, información sobre subvenciones, créditos solidarios, ayudas a la mujer, etc...

## 1.2.- Ayudas no económicas

### 1.2.1.- Webs

- El Instituto de la Mujer, el Consejo Superior de Cámaras y las Cámaras de Comercio han puesto en marcha un servicio, [E-empresarias.net](#), que persigue acercar las nuevas tecnologías a las emprendedoras y empresarias ofreciéndoles **asesoramiento gratuito** y creando una red de mujeres emprendedoras.
- [Emprendedoras.com](#) es una web con un gran cantidad de interesantes recursos para poner una empresa en marcha: legislación, ayudas, búsqueda de capital, planes de negocio. También ofrece la descarga de libros electrónicos gratuitos sobre “Cómo hacer un proyectos de negocios” (de forma tradicional, y en Internet), “Aprende a emprender”, etc...

Otro de los recursos que ofrece es la [recopilación de teléfonos](#) de interés para las emprendedoras españolas, clasificados por Comunidades Autónomas (Andalucía, Aragón, Asturias, etc...)

- “Monta tu propia empresa” es el título de una interesantes sección de [Estarguapa.com](#) donde se ofrecen útiles consejos a tener en cuenta a la hora de poner en marcha un negocio. Contiene las siguientes secciones:
  - Monta tu empresa,
  - Direcciones de interés para las mujeres emprendedoras. Contiene direcciones a nivel internacional, nacional y por Comunidades Autónomas,
  - Pasos básicos a seguir para crear una empresa.
- [Fundacionmujeres.es](#) es una ONG sin ánimo de lucro que trabaja desarrollando proyectos y actividades de ámbito europeo, nacional, autonómico y local. Uno de sus principales objetivos es la Creación de Empresas de Mujeres, mediante el apoyo técnico a las iniciativas de autoempleo, la asistencia a proyectos empresariales, y el seguimiento y establecimiento de redes de mujeres empresarias.

- [Guía de Información Laboral para la mujer](#). Esta guía ofrece interesantes consejos dirigidos especialmente a la mujer divididos en secciones, como por ejemplo:
  - Identifica el trabajo que quieres realizar
  - El empleo que viene (Situación del mercado laboral)
  - La fórmula del autoempleo

También incluye ejercicios prácticos para determinar la capacidad emprendedora que se posee.

- [Mujeresdeempresa.com](#) es una web muy completa con información dirigida a mujeres con espíritu emprendedor. Algunas de las secciones de interés que contiene son:
  - Recursos: capacitación, caja de herramientas, servicios financieros.
  - Canales: amplia cantidad de artículos sobre management, comercio exterior, marketing, e-business, negocios, finanzas, etc...

### 1.2.2.- Lecturas recomendadas

- El Mundo
  - Artículo “Sólo para emprendedoras: [Todos los planes y ayudas para fomentar la incorporación de la mujer al trabajo](#)”.
  - Artículo “[Las Chicas Piden Paso: los programas y ayudas a disposición de las mujeres trabajadoras y emprendedoras](#)”.
- Infojobs.net
  - [De emprendedora a empresaria.](#)
  - [Mujeres en la dirección de la empresa.](#)
  - [¿Por qué no triunfan las mujeres?](#)
- [Cómo ser una empresaria y no morir en el intento.](#)
- [Formas más habituales de formar una empresa](#). Existen numerosas posibilidades (cooperativas, sociedades laborales, sociedades civiles,...) pero las formas más usuales son las que se muestran en este artículo.

- [Dificultades para la mujer emprendedora](#). Las mujeres ocupan sólo un 0,4% de los puestos en los consejos de administración de las empresas.
- [Características personales de una mujer emprendedora](#). Este artículo señala siete aspectos básicos que ha de tener toda empresaria.
- [Tendencias laborales: mujer emprendedora](#). Aquí se muestran las claves y herramientas a tener en cuenta sobre emprendedores y liderazgo.
- [La mujer emprendedora en la microempresa](#). El autoempleo constituye, en muchos casos, la única oportunidad de la que disponen muchas mujeres en los países pobres para ganar un ingreso de subsistencia. Este artículo muestra los muchos obstáculos a los que se enfrentan estas mujeres y los progresos institucionales que se están haciendo al respecto.
- [Mujeresempresarias.com](#) ofrece una recopilación de recursos de interés para las empresarias, por ejemplo, qué trámites hay que llevar a cabo para crear una empresa, qué formas jurídicas de empresa existen, trámites de constitución, ayudas a emprendedoras, etc...

### 1.2.3.- Tests para emprendedoras

Todo el mundo reconoce a las personas emprendedoras, capaces de iniciar negocios, con ideas, empuje y ganas de trabajar. Estos tests te ayudarán a saber si tú eres una mujer emprendedora con esas determinadas características.

- [MujerActual.com](#)
- [Mujer Única](#)

## 2.- ORGANISMOS E INSTITUCIONES

En este capítulo se muestran los organismos e instituciones internacionales, nacionales y autonómicos que ofrecen soporte, promoción y asesoramiento a las mujeres empresarias y a todas aquellas que han optado por montar su propia empresa.

### 2.1.- Internacionales

- [Euroemprender en femenino](#) es una red de ayuda para la creación de empresas promovidas por mujeres y la consolidación de empresas ya existentes de reciente constitución. Esta línea de trabajo está desarrollada dentro del marco de la iniciativa Comunitaria de Empleo y de los Recursos Humanos.

Se incluyen dos programas:

- Euroemprender en Femenino Now I
- La Aldea Global de las Microempresas Now II

- The International Alliance  
Organización mundial que une, da soporte y promociona a las mujeres emprendedoras.
- The National Association for Female Executives (NAFE)

## 2.2- Nacionales

- Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE). Esta Federación, que agrupa a mujeres empresarias y profesionales de España de todos los sectores empresariales y de la Administración Pública, tiene como misión crear un "nosotras" y una noción de grupo, actuar reflexivamente ante los distintos entornos sociales y profesionales, y potenciar el desarrollo de las mujeres asociadas.
- Instituto de la Mujer. Esta institución ha creado un programa para el fomento de la actividad emprendedora de la mujer.
- Fundación Mujeres es una organización especializada en el campo de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Entre sus muchos objetivos está el de asesorar, apoyar y acompañar a mujeres empresarias y a aquellas emprendedoras que han optado por crear su empresa, mediante el desarrollo de una Asesoría específica y prestándoles la formación y la asistencia necesaria.
- Asociación Española de Mujeres Empresarias de Madrid tiene como objetivo apoyar y promover el pleno desarrollo de la mujer empresaria, profesional o directiva.. Entre otros servicios, ASEME ofrece cursos especiales para emprendedores y para empresarios.
- AMFAR. Asociación de Mujeres y Familias de Ámbito Rural.
- Otras asociaciones.

## 2.3.- Autonómicos

- [Andalucía](#)
- [Aragón](#)
- [Canarias](#)
- [Cantabria](#)

El Proyecto Gea Cantabria tiene como objetivo promocionar las empresas de mujeres del medio rural y fomentar la creación de redes entre empresarias.
- [Cataluña](#)
  - Barcelona: [Centre Municipal d'Informació i Recursos per a les Dones](#).
  - El Ayuntamiento de Barcelona ofrece con [Barcelona Activa](#) un servicio de información, orientación y acompañamiento a las mujeres emprendedoras en la creación y consolidación de sus empresas.
- [Galicia](#)

La Red Gea en Galicia (Iniciativas Empresariales de Mujeres en el Medio Rural) es un proyecto que ha sido concebido e impulsado desde el Instituto de la Mujer para apoyar iniciativas de mujeres emprendedoras del medio rural a través de planes innovadores de formación y asistencia técnica.
- [Navarra](#)
- [País Vasco](#)
  - Bilbao: [Servicio de apoyo a la creación de empresas](#)
- Valencia
  - [Alicante](#)